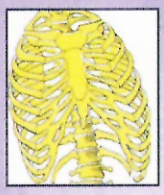
يدخنون بقربكم ـ
فيجبرونكم على التدخين !

وزارة الصحة
قسم الإرشاد

خدمات الصحة العامة
قسم التثقيف الصحي

التنمية الصحية

التدخين الإجباري



أظهرت الأبحاث أنه من يقف بجانب شخص مدخن (خاصة في الأماكن المغلقة) فهو يدخن أيضاً ويصبح مدخناً بالإكراه (طوعاً) . ثلث المواد السامة المتوفرة في دخان السجائر تدخل لرئتيه . بالإمكان اكتشاف هذه المواد الثانوية الخطرة عند إجراء فحوص دم وبول المدخن المضطر .

مَن تُدخِن أثناء الحمل ـ تُجبِر الجنين على "التدخين"

يصاب الجنين اذا كانت امه من المدخنات حتى ولو لم تكن مدخنة بنفسها وإنما تقف بالقرب من المدخنين .

التدخين أثناء الحمل يمكن أن يسبب لـ :

١ ـ انخفاض ملحوظ في وزن الجنين عند ولادته .
٢ ـ نسبة حدوث عالية للولادة قبل الأوان .
٣ ـ نسبة حدوث عاهات عند الولادة أعلى من الحد الاعتيادي .
٤ ـ إصابة الرئتين لدى الجنين .
٥ ـ إصابة مجرى الحمل كالإجهاض .

إن التدخين بالقرب من الأطفال ـ مضر لصحتهم

يسبب التدخين بجانب الأطفال في البيت الى تراكم النيكوتين ومواد أخرى في دم الأطفال وإلى الأعراض التالية :

١ ـ نسبة حصول أعلى للربو أو التهاب الشعب الرئوية التشنجي .
٢ ـ التهاب الأذنين المزمن .
٣ ـ التهابات في الجهاز الهضمي .
٤ ـ خلل في الأداء الوظيفي للرئتين .
٥ ـ زيادة الإدخال للمستشفى للمعالجة .
٦ ـ زيادة نسبة حصول التهاب السحايا الدماغية .
٧ ـ الصعوبة في التركيز ، اضطرابات في القدرة على التعلم والسلوك .
ومن الممكن اصابة مستوى الذكاء .
٨ ـ ارتفاع نبض القلب وضغط الدم .
٩ ـ ميل لظهور سرطان في سن متقدم .

ماذا يحدث لمن يقف بالقرب من مُدخن

إن المدخن رغماً عنه يمتص الآلاف من المواد الكيماوية المختلفة من سيچارة مشتعلة!
إن التدخين بالإكراه خطر على الصحة ويسبب زيادة في نسبة حصول :

١ ـ سرطان الرئتين .
٢ ـ نوبات قلبية .
٣ ـ ربو .
٤ ـ شعور بالإختناق ، حرقان في العينين وصداع .
٥ ـ انخفاض في اليقظة وفي القدرة على الإلمام وغيرها .

لا تتنفسوا سچائر الآخرين !

دافعوا عن حقكم لإستنشاق هواء نقي !

لمزيد من المعلومات في موضوع التدخين ، بالامكان الحصول عليها من قسم الارشاد للتثقيف الصحي فاكس : ٦٢٣٥٣٩٩-٠٢

לשכת הפרסום הממשלתית